

2016 年に高森町で採集したシダ植物

堤 久*

Pteridophytes collected from Takamori-machi in 2016

Hisashi Tsutsumi

1 はじめに

高森町は下伊那郡の北部に位置し、東は天竜川、北は松川町、南は飯田市座光寺地区に接し、西は木曽山脈に連なる段丘の町である。最低海拔は天竜川の 409.5 m、最高海拔は本高森山山頂の 1889.7 m、その差は約 1500 m ほどで、植生は常緑広葉樹林帯から亜高山針葉樹林帯にわたる。

この地域には木曽山脈から天竜川に流下する河川が、北から唐沢川、大沢川、寺沢川、田沢川、胡麻目川、大島川、南大島川などが数えられる。

天竜川とその支流の大小さまざまな河川、高森山や吉田山などが連なる木曽山脈や段丘崖、果樹園や田畑などの耕作地、住宅地や公園など、環境は多様で、この豊かな自然に様々な植物が生息している。

今回、この町の植物相を明らかにするために、2016 年の 3 月から調査を始めた。まだ、調査は 1 年に満たないが、12 月までに採集、記録したシダ類をここに報告したい。

2 調査方法

- ・ 1/25,000 の地形図（飯田・下市田・安平路山・伊那大島）をそれぞれ 100 等分し、区割りされた町内の各区を、可能なかぎり植物を採集・記録する。
- ・ 採集した植物は腊葉標本にして、高森町用のラベルを付けて、長野県環境保全研究所に寄贈し、同定を依頼する。ラベルは以下の通り。

標本番号	3 1 2 3	高森町の植物
和 名	イヌドクサ	
採集地地図	高森町 (1 0 F 1) 2 万 5 千分の 1 (下市田 8 3)	
採集地名	万年橋付近	標高 4 4 5 m
生 育 地	天竜川河原	
採集年月日	2 0 1 6 年 9 月 1 日	
採集者	堤 久	
備考		

3 シダ類のリスト

リストの記載は、「日本維管束植物目録」（米倉浩司著）に従った。

各種の産地は標本に基づいているが、植物が採集しなかった場合のみ記録で補填した。各種、4～6 点の産地を記した。3 点以下のものはそれ以上の産地が見いだせなかった種である。

産地のかっこ内は、高森町の標本番号、採集月日、採集地の標高の順に記した。標本番号が記されていないものは記録による。

ヒカゲノカズラ科 LYCOPODIACEAE

トウゲシバ *Huperzia serrata*

（広義、ホソバノトウゲシバ、ヒロハノトウゲシバを含む）

- ・ 大丸山公園北斜面 (1731 8/6 530 m)
- ・ 林道不動滝線 (2567 7/27 770 m)
- ・ 牛牧・高森公園 (3240 5/23 760 m)
- ・ 松岡城址 (3530 4/12 460 m～550 m)
- ・ 林道小沼・大沢線 (1975 8/23 1005 m)
- ・ 田沢大橋 (2227 10/10 750 m)

ヒカゲノカズラ *Lycopodium clavatum*

- ・ 林道吉原線 (2418 6/15 1020 m)
- ・ 山の寺南側 (3790 11/2 850 m)
- ・ 不動滝真上 (5/13 1080 m)
- ・ 林道弓矢沢線 (8/31 770 m)

マンネンズギ *L. dendroideum*

（ウチワマンネンズギ、タチマンネンズギを含む）

- ・ 山の寺キャンプ場 (1132 9/5 880 m)
- ・ 大丸山公園北斜面 (1730 8/6 530 m)
- ・ 林道出原線起点 (2144 10/12 740 m)
- ・ 田沢大橋 (2249 10/10 750 m)
- ・ 前高森山 (2645 7/11 1335 m)
- ・ 高森カントリー北 (3296 4/26 730 m)

イワヒバ科 SELAGINELLACEAE

イワヒバ *Selaginella tamariscina*

* 堤 久 〒 399-3303 長野県下伊那郡松川町六大島 1008-15

- ・山吹～市田ウォーキングコース
(12/15 450 m)

ハナヤスリ科 OPHIOGLOSSACEAE

オオハナワラビ

Botrychlatum japonicum var. *japonicum*

- ・天白公園 (2070 10/15 635 m)
- ・出原二又橋付近 (2119 10/16 640 m)

ナガボノナツノハナワラビ *B. strictum*

- ・田沢 田沢川南 (3334 4/20 670 m)

フユノハナワラビ *B. ternatum* var. *tenatum*

- ・山の寺境内 (1404 9/22 880 m)

ナツノハナワラビ *B. virginianum*

- ・出原二又橋付近 (2118 10/16 640m)
- ・増野・大沢川沿岸 (3323 4/26 715 m)
- ・林道小沼～大沢線 (3780 5/7 1050 m)

トクサ科 Equisetaceae

スギナ *Equisetum arvense* f. *arvense*

- ・山吹駅周辺 (3/28 439 m)
- ・駒場～新田線 (4/ 4 550 m)
- ・高森カントリー東側 (5/5 740 m)
- ・林道不動滝線 (5/13 800 m)

トクサ *E. hyemale* var. *hyemale*

- ・出原二又橋付近 (2103 10/16 640 m)
- ・大沢川北斜面 (9/15 460 m)

イヌトクサ *E. ramosissimu* var. *amosissimum*

- ・自動車学校東の天竜河原
(1822 9/12 420 m)
- ・万年橋の堤防 (2899 7/17 445 m)
- ・市田親水公園堤防 (3171 5/19 420 m)

ゼンマイ科 OSMUNDACEAE

ゼンマイ *Osmunda japonica*

- ・干水沢 (2534 7/20 1170 m～1240 m)
- ・寺沢川沿岸 (4/15 490 m)
- ・山吹越田 (4/18 570 m)
- ・高森山登山路 (5/31 1180 m)

ヤマドリゼンマイ

Osmundastrum cinnamomeum var. *fokiense*

- ・山の寺南側 (3795 11/2 850 m)
- ・高森カントリー東側 (5/5 740 m)
- ・山吹青木ヶ沢 (5/20 710 m)
- ・前高森山 (7/11 1530 m)

コケシノブ科 HYMENOPHYLLACEAE

コウヤコケシノブ *Hymenophyllum barbatum*

- ・吉田山～山の寺
(3761 7/11 1000m～1245m)

ホソバコケシノブ *H. polyanthos*

- ・干水沢 (2766 7/20 1170 m～1240 m)
- ・不動滝上駐車場 (2807 7/20 1060 m)
- ・不動滝下駐車場 (3118 5/12 975 m)
- ・林道不動滝線 (3742 5/13 980 m)

コケシノブ *H. wrightii*

- ・干水沢 (2733 7/20 1170 m～1240 m)
- ・林道不動滝線 (3741 5/13 980m)

キジノオシダ科 PLAGIOGYRIACEAE

キジノオシダ *Plagiogyria japonica* var. *japonica*

- ・萩山神社 (3/29 500 m)
- ・牛牧浄化センター南斜面 (12/15 530 m)

コバノイシカグマ科 DENNSTAEDTIACEAE

イヌシダ *Dennstaedtia hirsuta*

- ・林道出原線起点 (2164 10/12 740 m)
- ・林道弓矢沢線二又付近 (2622 5/29 850 m)
- ・山の寺境内 (5/4 790 m)
- ・林道不動滝線 (5/13 800 m)
- ・山吹～市田ウォーキングコース (6/6 435 m)

コバノイシカグマ *D. scabra*

- ・本学神社北斜面 (2878 7/13 680 m)
- ・山の寺南側 (3804 11/2 850 m)
- ・出原中里 (2384 6/20 670 m)
- ・牛牧浄化センター南斜面
(1890 8/29 530 m)

オウレンシダ *D. wilfordii*

- ・林道小沼～大沢線 (1955 8/23 960m)
- ・干水沢 (2516 7/20 1170m)
- ・山吹正木 (5/4 640m)
- ・堂所橋南 (5/6 725m)
- ・不動滝上駐車場 (5/12 1060m)
- ・萩山神社 (6/6 460m)

イワヒメワラビ *Hypolepis punctata*

- ・追分・田沢川沿岸 (1645 7/9 590m)
- ・出原・林道出原線 (2180 10/11 815 m)
- ・出原中里 (2358 6/20 660 m～680 m)
- ・本学神社北斜面 (2868 7/13 680 m)
- ・山の寺南側 (3800 11/2 850 m)

フジシダ *Monachosrum maximowiczii*

- ・出原二又橋付近 (2105 10/16 640 m)

ワラビ *Pteridium aquilinum* subsp. *japonicum*

- ・松岡城址東斜面 (4/12 500 m)
- ・山吹越田 (4/18 570 m)
- ・山の寺境内 (5/ 4 770 m)
- ・牛牧浄化センター (6/1 560 m)

イノモトソウ科 PTERIDACEAE

クジャクシダ *Adiantum pedatum*

- ・田沢川南岸 (4/20 620 m)
- ・堂所橋南側 (5/6 725 m)
- ・不動滝下駐車場 (5/12 975 m)
- ・干水沢 (7/20 1170 m)

イワガネゼンマイ *Coniogramme intermedia*

- ・大沢川沿岸 (1289 8/13 475m)
- ・干水沢 (2782 7/20 1170 m ~ 1240m)
- ・林道不動滝線 (7/27 780 m)
- ・山吹～市田ウォーキングコース (3/31 420 m)

オオバノイノモトソウ *Pteris cretica*

- ・竜ノ八幡宮 (3967 11/22 460 m)

イノモトソウ *P. multifida*

- ・高森中学校南洞 (2847 7/19 510m)
- ・ほたるパーク周辺 (3/28 437 m)
- ・駒場～新田線 (4/4 550 m)
- ・下市田保育園北側 (6/6 430 m)

チャセンシダ科 ASPLENIACEAE

トラノオシダ *Asplenium incisum*

- ・胡麻目川沿岸南側 (1667 8/31 530 m)
- ・山吹～市田ウォーキングコース (3922 4/14 440 m)
- ・ほたるパーク山吹西側 (3/25 437 m)
- ・原城 (3/31 510 m)

コバノヒノキシダ *A. sarelii*

- ・出原中里 (1265 8/15 640m)
- ・林道吉田線起点 (3828 10/31 665 m)
- ・山吹原城 (3/31 510m)
- ・高森中学校南洞 (4/19 480m)

コタニワタリ *A. scolopendrium*

- ・林道吉田線起点 (3834 10/31 665m)

イワトラノオ *A. tenuicaule*

- ・大沢川沿岸 (4007 12/15 510 m)

ヒメシダ科 THELYPTERIDACEAE

ゲジゲジシダ *Thelypteris decursivopinnata*

- ・ほたるパーク山吹周辺 (1451 9/16 440m)
- ・松岡城址南洞 (2437 7/25 520m)
- ・林道出原線 (2929 10/11 880m)

- ・下平 下平橋周辺 (6/6 420 m)

ハリガネワラビ *T. japonica*

- ・湯ヶ洞 (1600 10/5 660 m)
- ・胡麻目川沿岸 (1669 8/31 530 m)
- ・山道 駒場～新田線 (2055 10/14 530 m)
- ・出原二又橋付近 (2110 10/16 640 m)
- ・田沢大橋付近 (2225 10/10 750 m)
- ・干水沢 (2736 7/20 1170m ~ 1240m)

ヤワラシダ *T. laxa*

- ・高森カントリー (1542 7/28 960m)
- ・大丸山公園北斜面 (1732 8/6 530m)
- ・山の寺キャンプ場 (1765 8/12 880m)
- ・林道出原線起点 (2152 10/2 740 m)
- ・新田原 (2314 6/12 570m)
- ・松岡城址南洞 (2438 7/25 540m)

イワハリガネワラビ *T. musashiensis*

- ・高森中学校南洞 (2852 7/19 510m)

ヒメシダ *T. palustris*

- ・山吹越田 (4/18 570 m)
- ・高森南小学校校庭 (8/6 527 m)
- ・胡麻目川沿岸 (8/3 480 m)
- ・山の寺キャンプ場 (8/12 880 m)

ミヤマワラビ *T. phegopteris*

- ・林道出原線 (2177 10/11 815m)
- ・干水沢 (2729 7/20 1170 m ~ 1240m)
- ・山吹青木ヶ沢 (5/20 710 m)
- ・高森山登山路 (5/31 1560 m)

ヒメワラビ *T. torresiana* var. *calvata*

- ・吉田南段丘崖 (2452 7/8 470m)
- ・下市田保育園北側 (6/6 430 m)

ミドリヒメワラビ *T. viridifrons*

- ・松岡城址南洞 (2436 7/25 520m)
- ・下平・下平橋付近 (2721 6/10 420m)
- ・高森中学校南洞 (2855 7/19 510 m)

イワデンド科 WOODSIACEAE

ウスヒメワラビ *Acystopteris japonica*

- ・山の寺キャンプ場 (1760 8/12 880m)
- ・出原中里 (2371 6/20 670 m)
- ・山の寺南側 (3799 11/2 850m)

イヌワラビ *Anisocampium niponicum*

- ・泰山神社 (1515 7/19 500m)
- ・胡麻目川沿岸 (1679 8/31 500m)
- ・林道小沼～大沢線 (1951 8/23 760m)
- ・林道吉原線 (2420 6/15 1020m)

カラクサイヌワラビ *Athyrium clivicola*

- ・胡麻目川南岸 (1527 7/16 530m)
- ・山の寺キャンプ場 (1783 8/12 880 m)
- ・林道出原線起点 (2134 10/12 740m)
- ・田沢大橋付近 (2248 10/10 750m)
- ・新田原 (2298 6/12 570m)
- ・山吹小沼 (2336 6/13 470m)
- ・干水沢 (2536 7/20 1170 m～1240 m)

サトメシダ *A. deltoidofrons*

- ・高森カントリー東側 (1546 8/12 770m)
- ・山の寺キャンプ場 (1789 8/12 880 m)
- ・出原中里 (2016 6/20 670m)
- ・林道吉原線
(2419 6/15 1000 m～1050m)
- ・増野・大沢川沿岸 (2603 6/3 715m)
- ・松岡城址 (2663 6/10 540m)

ホソバイヌワラビ *A. iseanum* var. *iseanum*

- ・出原中里 (1264 8/15 620 m)
- ・山の寺キャンプ場 (1784 8/12 880 m)
- ・干水沢 (2498 7/20 1170 m～1240 m)
- ・松岡城址南洞 (2672 6/10 510 m)

ヘビヤマイヌワラビ *A. × mentiens*

- (ヘビノネゴザ×ヤマイヌワラビ)
- ・出原中里 (3007 8/2 640 m)

オオサトメシダ *A. × multifidum*

- (ヤマイヌワラビ×サトメシダ)
- ・胡麻目川沿岸 (1528 7/16 530m)
 - ・高森カントリー付近 (1561 7/28 960m)
 - ・田沢大橋南側 (2224 10/10 750m)
 - ・出原中里 (2361 6/20 670m)
 - ・山の寺キャンプ場 (2403 6/14 940m)

ヤマイヌワラビ *A. vidalii*

- ・胡麻目川南岸 (1538 7/16 530 m)
- ・高森カントリー東側 (1548 7/28 770 m)
- ・林道小沼～大沢線 (1963 8/23 760 m)
- ・林道出原線起点 (2139 10/12 740 m)
- ・下市田4区洞 (2214 10/18 470 m)
- ・新田原 (2308 6/12 570 m)

ヒロハイヌワラビ *A. wardii* var. *wardii*

- ・山吹小沼 (2323 6/13 570m)
- ・高森カントリー東 (1549 7/28 770m)
- ・林道吉原線 (2417 6/15 1000m)
- ・黒沢川順礼沢 (2685 6/10 490m)
- ・山の寺南側 (3810 11/12 850m)

ヘビノネゴザ *A. yokoscense*

- ・増野・大沢川沿岸 (2604 6/3 715 m)
- ・出原中里 (2362 8/20 670 m)

- ・田沢 田沢大橋西側 (10/10 750m)

- ・牛牧 高森公園 (5/23 770m)

ハコネシケチシダ *Cornopteris christenseniana*

- ・林道不動滝線 (2566 7/27 770m)

イッポンワラビ *C. crenuloserrulata*

- ・干水沢 (2494 7/20 1170m～1240m)
- ・牛牧 高森公園 (3225 5/23 770m)

シケチシダ *C. decurrentil-alata*

- ・林道弓矢沢線 (2616 5/29 850m)

ホソバシケシダ *Deparia conilii* var. *conilii*

- ・胡麻目川南岸 (1678 8/31 530m)
- ・林道 小沼～大沢線 (1965 8/23 760m)
- ・新田原 (2284 6/12 570m)
- ・出原中里 (2364 6/20 670m)
- ・干水沢 (2505 7/20 1170m～1240m)
- ・増野 大沢川沿岸 (2614 6/3 715m)

シケシダ *D. japonica*

- ・ほたるパーク山吹周辺 (1450 9/16 440 m)
- ・胡麻目川南岸 (1659 8/31 530 m)
- ・出原中里 (2356 6/20 670 m)
- ・増野 大沢川沿岸 (2613 6/3 715 m)
- ・荻山神社 (2661 6/6 400 m)
- ・竜口八幡宮 (3968 11/22 460 m)

ミヤマシケシダ *D. pycnosora*

- ・林道弓矢線 (1577 10/5 800 m)
- ・追分 田沢川沿岸 (1639 7/29 590 m)
- ・新田原 (2283 6/12 570 m)
- ・干水沢 (2473 7/20 1170 m～1240 m)
- ・出原中里 (3002 8/2 640 m)
- ・増野 大沢川 (3329 4/26 770 m)

ミヤマシダ *Diplazium sibiricum* var. *glabrum*

- ・干水沢 (2730 7/20 1170 m～1240 m)

キョウタキシダ *D. squamigerum*

- ・下平 下平橋付近 (2860 8/18 480 m)
- ・出原中里 (2997 8/2 640 m)
- ・山吹小沼 (2332 6/31 470 m)
- ・山の寺キャンプ場 (2413 6/15 940 m)
- ・松岡城址南洞 (2670 6/10 510 m)
- ・干水沢 (2752 7/20 1170 m～1240 m)

フクロシダ *Woodsia manchuriensis*

- ・干水沢 (2785 7/20 1170 m～1240 m)
- ・不動滝上駐車場 (5/12 1060m)
- ・不動滝下駐車場 (5/12 975m)
- ・林道不動滝線 (7/12 920m)

イワデンダ *W. polystichoides*

- ・田沢 田沢川南岸 (4/20 620 m)

- ・不動滝駐車場 (5/12 1060 m)
- ・林道弓矢沢線 (8/31 950 m)
- ・林道不動滝線 (7/27 920 m)

シシガシラ科 BLECHNACEAE

シシガシラ *Blechnum niponicum*

- ・林道吉田線起点 (1118 10/31 665 m)
- ・黒沢川順礼沢 (12/24 520 m)
- ・萩山神社 (3/29 500 m)
- ・吉田南城址 (4/4 500 m)

コウヤワラビ科 ONOCLEACEAE

クサソテツ *Matteuccia struthiopteris*

- ・松岡城址 (4/12 500 m)
- ・田沢 田沢川南岸 (4/20 620m)
- ・万年橋堤防 (4/29 445m)
- ・新田青木ヶ沢 (5/20 710m)
- ・南大島川大橋付近 (8/29 540m)

コウヤワラビ *Onoclea sensibilis* var. *interrupta*

- ・山の寺キャンプ場 (2408 6/15 940m)
- ・田沢 林道吉原線 (5/1 885m)
- ・高森中学校南洞 (7/19 500m)
- ・高森南小学校 (8/17 527m)

イヌガンソク *Pentarrhizidium orientale*

- ・県道山吹停車場線 (6/3 770m)
- ・寺沢川沿い (3/22 480m)
- ・堂所橋南 (5/6 725m)
- ・干水沢 (7/20 1170m)

オシダ科 DRYOPTERIDACEAE

シノブカグマ *Arachniodes mutica*

- ・林道出原線起点 (2137 10/12 740 m)
- ・新田原 (2307 6/12 570 m)
- ・出原中里 (2367 6/20 670 m)
- ・林道不動滝線 (2543 7/27 770 m)
- ・本学神社北斜面 (2943 10/11 880 m)
- ・高森山登山路 (3672 5/31 1560 m)

ハカタシダ *A. simplicior*

- ・下平 下平橋付近 (3956 4/14 480m)

リョウメンシダ *A. standishii*

- ・出原二又橋付近 (2125 10/16 640 m)
- ・出原中里 (2383 6/20 670 m)
- ・黒沢川順礼沢 (2697 6/10 490 m)
- ・山吹駅周辺 (12/27 460m)
- ・山の寺キャンプ場 (8/12 880 m)
- ・田沢・田沢川沿岸 (4/20 670 m)

ヤブソテツ *Cyrtomium fortunei*

- ・林道吉田線起点 (3850 10/31 665 m)
- ・寺沢川沿い (3/21 440m)
- ・高森カントリー東側 (5/5 620m)
- ・天白公園 (10/15 640m)
- ・山の寺キャンプ場 (8/12 880 m)

ヤマヤブソテツ *C. fortunei* var. *clivicola*

- ・山の寺キャンプ場 (1755 8/12 880 m)
- ・出原二又橋付近 (2122 10/16 640 m)
- ・下平 下平橋付近 (2719 6/10 420 m)
- ・萩山神社 (3918 3/29 500 m)
- ・林道吉田線起点 (3820 10/31 665 m)
- ・林道弓矢沢線二又付近 (2619 5/29 850 m)

キヨスミヒメワラビ *Dryopsis maximowicziana*

- ・山の寺キャンプ場 (2399 6/15 940 m)
- ・出原中里 (3006 8/2 640 m)

ヤマイタチシダ *D. bissetiana*

- ・駒場～新田線 (2033 10/14 505 m～550 m)
- ・出原中里 (2352 6/20 670 m)
- ・胡麻目川沿岸 (3585 4/ 3 505 m)
- ・林道吉田線起点付近 (3814 10/31 665 m)
- ・竜口八幡宮 (3970 11/22 469 m)
- ・山吹・市田ウォーキングコース (12/28 440 m)

サイゴクベニシダ *D. championii*

- ・山吹・市田ウォーキングコース (3266 6/6 420 m)
- ・寺沢川沿い (3/30 460m)
- ・萩山神社 (3/29 500m)
- ・駒場～新田線 (10/14 530m)
- ・高森カントリー北側 (4/26 780 m)
- ・原城 (3/31 510 m)

ミサキカグマ *D. chinensis*

- ・天白公園 (2090 10/15 635 m)
- ・牛牧 高森公園 (3220 5/23 770 m)

オシダ *D. crassirhizoma*

- ・林道小沼～大沢線 (1936 8/23 1050 m)
- ・出原二又橋付近 (2107 10/16 640 m)
- ・出原中里 (2375 6/20 670 m)
- ・林道吉原線 (2421 6/15 1000 m～1050 m)
- ・林道不動滝線 (3974 7/27 770 m)
- ・山の寺境内 (9/22 780 m)

イノウエシダ *D. crassirhizoma* × *D. dickinsii*
(オシダ×オオクジャクシダ)

- ・林道吉田線起点 (3998 10/31 665m)

イワヘゴ *D. cycadina*

- ・出原二又橋付近 (2128 10/16 640 m)

- ・林道吉田線起点付近 (3849 10/31 665 m)
- オオクジャクシダ *D. dickinsii*
 - ・胡麻目川南岸 (1681 8/31 530 m)
 - ・松岡城址南洞 (2664 6/10 540 m)
 - ・黒沢川順礼沢 (2687 6/10 490 m)
- ベニシダ *D. erythrosora*
 - ・出原二又橋付近 (2126 10/16 640 m)
 - ・黒沢川順礼沢 (2679 6/10 490 m)
 - ・高森中学校南洞 (2851 7/19 510 m)
 - ・山吹 寺沢川沿い (3903 3/21 440 m)
 - ・萩山神社 (3912 3/29 500 m)
 - ・林道吉田線起点付近 (3985 10/31 665 m)
- シラネワラビ *D. expansa*
 - ・干水沢 (2475 7/20 1170 m～1240 m)
 - ・高森山登山路 (3615 5/31 1120 m)
 - ・高森山登山路 (5/31 1865 m)
- マルバベニシダ *D. fuscipes* var. *fuscipes*
 - ・胡麻目川南岸 (1536 7/16 530 m)
 - ・高森カントリー東側 (1544 7/28 770 m)
 - ・牛牧浄化センター (1889 8/29 520 m)
 - ・林道小沼～大沢線 (1964 8/23 760 m)
 - ・出原中里 (2130 10/16 640 m)
 - ・下市田 4 区洞 (2208 10/18 470 m)
- オオベニシダ *D. hondoensis*
 - ・牛牧浄化センター (1893 8/29 520 m)
 - ・林道出原線起点付近 (2138 10/12 740 m)
 - ・新田原 (2288 6/12 570 m)
 - ・出原中里 (2360 6/20 670 m)
 - ・萩山神社 (2658 6/ 6 400 m)
 - ・高森中学校南洞 (2853 7/19 510 m)
- クマワラビ *D. lasera*
 - ・駒場～新田線 (2027 10/14 640 m)
 - ・出原二又橋付近 (2127 10/16 640 m)
 - ・田沢 田沢大橋西側 (2259 10/10 750 m)
 - ・出原中里 (2351 6/10 670 m)
 - ・黒沢川順礼沢 (2692 6/10 490 m)
 - ・胡麻目川沿岸 (2711 6/8 500 m)
- アイノコクマワラビ *D. × mituii*
(クマワラビ×オクマワラビ)
 - ・追分 田沢川沿岸 (1642 7/29 590 m)
 - ・胡麻目川沿岸 (1653 8/31 530 m)
 - ・黒沢川順礼沢 (3994 9/10 490 m)
 - ・出原中里 (1266 8/15 670 m)
 - ・山の寺キャンプ場 (1779 8/12 880 m)
- トウゴクシダ *D. nipponensis*
 - ・本学神社北斜面 (2866 7/13 680 m)
- ・小沼 寺沢川沿い (3902 3/21 440 m)
- ・萩山神社 (3909 3/29 500 m)
- ・山吹～市田ウォーキングコース
(3945) 4/14 440 m)
- ・牛牧浄化センター南斜面 (8/29 520 m)
- オオイタチシダ *D. pacifica*
 - ・山吹下平橋付近 (2717 6/10 420 m)
- ミヤマクマワラビ *D. polylepis*
 - ・山の寺キャンプ場 (1766 8/12 880 m)
 - ・林道小沼～大沢線 (1904 8/23 775 m)
 - ・出原二又橋付近 (2108 10/16 640 m)
 - ・出原中里 (2373 6/20 670 m)
 - ・干水沢 (2487 7/20 1170 m～1240 m)
 - ・林道不動滝線 (2564 7/27 770 m)
- ミヤマオクマワラビ *D. polylepis* × *D. uniformis*
(ミヤマクマワラビ×オクマワラビ)
 - ・林道吉田線起点付近 (3856 10/31 665 m)
 - ・黒沢川順礼沢 (3979 6/10 490 m)
 - ・新田原 (3982 6/12 570 m)
 - ・山の寺キャンプ場 (3992 8/12 880 m)
 - ・林道吉田線起点付近 (3846 10/31 665 m)
- ミヤマイタチシダ *D. sabae*
 - ・高森カントリー付近 (1555 7/28 960 m)
 - ・新田原 (2309 6/12 570 m)
 - ・干水沢 (2470 7/20 1170 m～1240 m)
 - ・黒沢川順礼沢 (2689 6/10 490 m)
 - ・牛牧 高森公園 (3247 5/23 770 m)
 - ・山の寺南側 (3811 11/2 850 m)
- ヒメイタチシダ *D. sacrosancta*
 - ・胡麻目川南岸 (1672 8/31 530 m)
 - ・山の寺キャンプ場 (1758 8/12 880 m)
 - ・松岡城址南洞 (2433 7/26 520 m)
 - ・山吹～市田ウォーキングコース
(3265 6/6 520 m)
 - ・林道吉田線起点付近 (3826 10/31 665 m)
- イワイタチシダ *D. saxifraga*
 - ・干水沢 (2784 7/20 1170 m～1240 m)
 - ・不動滝線上駐車場 (2812 7/20 1060 m)
 - ・不動滝下駐車場 (3117 5/12 975 m)
- クマオシダ *D. × tokudae*
(オシダ×ミヤマクマワラビ)
 - ・胡麻目川南岸 (1539 7/16 530 m)
 - ・田沢 田沢大橋西側 (3999 10/10 750 m)
- タニヘゴ *D. tokyoensis*
 - ・出原中里 (2363 6/20 640 m)
 - ・林道吉原線起点 (3845 10/31 665 m)

オクマワラビ *D. uniformis*

- ・胡麻目川 (1682 8/31 530 m)
- ・山の寺キャンプ場 (1756 8/12 880 m)
- ・出原二又橋付近 (2121 10/16 640 m)
- ・田沢 田沢大橋西側 (2245 10/10 750 m)
- ・新田原 (2290 6/12 570 m)
- ・吉田南段丘崖 (3972 7/8 470 m)

フジオシダ *D. × watanabei*

(オシダ×オクマワラビ)

- ・林道吉田線起点付近 (4001 10/31 665 m)
- ・出原中里 (3991 8/2 640 m)
- ・黒沢川順礼沢 (3993 6/10 490 m)

ナンゴクナライシダ *Leptorumohra fargesii*

- ・胡麻目川南岸 (1533 7/16 530 m)
- ・追分 田沢川沿岸 (1646 7/29 590 m)
- ・大丸山公園北斜面 (1727 8/ 6 530 m)
- ・山の寺キャンプ場 (1754 8/12 880 m)
- ・出原中里 (2359 6/20 670 m)
- ・林道不動滝線 (2560 7/27 770 m)

ホソバナライシダ *L. miqueliana*

- ・泰山神社 (1514 7/19 500 m)
- ・山の寺キャンプ場 (1787 8/12 880 m)
- ・牛牧浄化センター南斜面 (1894 8/29 520 m)
- ・林道小沼～大沢線 (1913 8/23 775 m)
- ・駒場～新田線 (2040 10/14 505 m～550 m)
- ・天白公園 (2088 10/15 635 m)

タカヤマナライシダ *L. × takayamensis*

(ナンゴクナライシダ×ホソバナライシダ)

- ・林道吉田線起点付近 (3819 10/31 665 m)
- ・山吹～市田ウォーキングコース (4000 6/6 440 m)

ホソイノデ *Polystichum braunii*

- ・干水沢 (2480 7/20 1170 m～1240 m)
- ・増野 大沢川沿岸 (2600 6/3 715 m)

オクキヌイノデ *P. braunii* × *P. retrosopaleaceum*

(ホソイノデ×サカゲイノデ)

- ・干水沢 (2506 7/20 1170 m～1240 m)

アイアスカイノデ *P. longifrons*

- ・出原中里 (1270 8/15 620 m)
- ・松岡城址南洞 (2668 6/10 510 m)
- ・下平 下平橋付近 (2713 6/10 420 m)
- ・牛牧 高森公園 (3248 5/23 770 m)
- ・田沢 田沢川南岸 (3342 4/20 670 m)
- ・牛牧 堂所橋南 (3342 5/6 725 m)

ハタジュクイノデ *P. longifrons* × *P. tagawanum*

(アイアスカイノデ×イノデモドキ)

- ・出原中里 (2353 6/20 670 m)

カタイノデ *P. mokinoi*

- ・牛牧 高森公園 (3219 5/23 770 m)

オンガタイノデ *P. × ongataense*

(ツヤナシイノデ×サイゴクイノデ)

- ・出原中里 (1267 8/15 620 m)
- ・松岡城址南洞 (6/6 510 m)

イワシロイノデ *P. ovatopaleaceum* var. *coraiense*

- ・林道 小沼～大沢線 (1962 8/23 760 m)
- ・干水沢 (2486 7/20 1170 m～1240 m)
- ・牛牧 堂所南 (3052 5/6 725 m)
- ・山吹～市田ウォーキングコース (3054 5/11 420 m)

ツヤナシイノデ

P. ovatopaleaceum var. *ovatopaleaceum*

- ・松岡城址南洞 (3983 4/12 520 m)
- ・林道 小沼～大沢線 (3787 5/7 1050 m)
- ・田沢 林道吉田線 (3462 5/1 980 m～1010 m)
- ・高森カントリー北側 (3299 4/26 810 m)
- ・牛牧 高森公園 (3228 5/23 770 m)
- ・黒沢川順礼沢 (2682 6/10 490 m)

カネヤマイノデ *P. ovatopaleaceum* var. *ovatopaleaceum* × *P. pseudomakinoi*

(ツヤナシイノデ×サイゴクイノデ)

- ・胡麻目川沿岸 (3995 6/8 530 m)

イノデ *P. polyblepharon* var. *polyblepharon*

- ・小沼 大沢川沿い (1271 8/13 475 m)
- ・松岡城址南洞 (2435 7/25 520 m)
- ・林道吉田線起点付近 (3986 10/31 665 m)
- ・山吹～市田ウォーキングコース (4008 12/15 460 m)

サイゴクイノデ *P. pseudomakinoi*

- ・出原中里 (1269 8/15 620 m)
- ・山の寺キャンプ場 (1788 8/12 880 m)
- ・牛牧浄化センター (1874 8/29 520 m)
- ・新田原 (2301 6/12 570 m)
- ・林道不動滝線 (2569 7/27 770 m)
- ・荻山神社 (3919 3/29 500 m)

サカゲイノデ *P. retrosopaleaceum*

- ・干水沢 (2495 7/20 1170 m～1240 m)

イノデモドキ *P. tagawanum*

- ・牛牧浄化センター (1873 8/29 520 m)
- ・林道小沼～大沢線 (1914 8/23 775 m)
- ・出原二又橋付近 (2117 10/16 640 m)

- ・山吹小沼 (2335 6/13 470 m)
 - ・黒沢川順礼沢 (2683 6/10 490m)
 - ・山の寺水源池付近 (2834 7/13 850m)
- タカオイノデ *P. × takaosanense*
(アイアスカイノデ×ツヤナシイノデ)
- ・出原中里 (3997 6/20 670m)
 - ・松岡城址南洞 (6/6 510 m)
- ジュウモンジシダ *P. tripterum*
- ・出原中里 (2374 6/20 670m)
 - ・干水沢 (2504 7/20 1170 m~ 1240 m)
 - ・松岡城址南洞 (2666 6/10 540m)
 - ・黒沢川順礼沢 (12/24 520 m)
 - ・林道小沼~大沢線 (7/20 780 m)
 - ・本学神社北斜面 (7/14 680 m)

ウラボシ科 POLYPODIACEAE

- ナガオノキシノブ *Lepisorus angustus*
- ・やすらぎ荘周辺 (1308 8/7 500m)
 - ・高森南小学校校庭 (1744 8/6 527m)
 - ・新田 青木ヶ沢 (3156 5/20 710m)
 - ・駒場~新田線 (3358 5/5 550m)
 - ・高森山登山路 (3614 5/31 1220m)
 - ・萩山神社 (3911 3/29 500m)

ホテイシダ *L. annuifrons*

- ・牛牧 高森公園 (5/23 770m)

ヒメノキシノブ *L. onoei*

- ・山の寺境内 (9/22 820m)
- ・高森南小学校校庭 (4005 12/28 527m)

ノキシノブ *L. thunbergianus*

- ・高森南小学校校庭 (4004 12/28 527 m)
- ・山吹小沼 (4008 12/28 520 m)
- ・堂所橋南 (5/6 725 m)
- ・萩山神社 (6/6 460 m)

ミヤマノキシノブ *L. ussuriensis* var. *distans*

- ・前高森山~吉田山 (3758 7/11 1634m)
- ・高森山登山路 (5/31 1680m)

オシャグジデンド *Polypodium fauriei*

- ・牛牧 高森公園 (3948 4/11 770m)
 - ・高森山登山路 (7/11 1415 m)
- イワオモダカ *Pyrrosia hastate*
- ・林道弓矢沢線 (8/31 780m)
- ミツデウラボシ *Selliguea hastate*
- ・不動滝上駐車場 (5/12 1060 m)
- ミヤマウラボシ *S. veitchii*
- ・牛牧 高森公園 (3966 4/11 770m)
 - ・山の寺南側 (3798 11/2 850m)
 - ・林道不動滝線 (2582 7/27 770m)
 - ・戒壇不動周辺 (7/11 1245 m)
 - ・林道弓矢沢線 (8/31 950 m)

4 まとめ

今年、高森町のシダ類は種、亜種、変種、雑種、品種を合わせて計 120 種が認められた。30 年ほど前に伊那谷のシダ類の調査をしたことがあるが、当時に比べて、暖温帯性の種が分布を広めていることが伺える。今後、かつてのデータと比較してみ、詳細を知りたい。また、今回の結果は低山帯上部から亜高山帯に生育するシダの種が少ないが、これはこれらの地帯の調査が思うように進まなかったことによる。来年度には解明していきたい。

この調査に当たって、長野県植物研究会会長の中山洸氏、長野県環境保全研究所の大塚孝一氏には同定で大変お世話になった。同館の石田祐子氏には標本の受け入れなどの手続き等でご尽力をいただいた。

また、元国立科学博物館の中池敏之博士にも同定の労をとっていただいた。

皆様方に深く感謝の意を表したい。

参考文献

- 米倉浩司著「日本維管束植物目録」
中池敏之著「新日本植物誌 (シダ編)」