

長野市荒倉山小倉沢の植物 (第 201 回例会報告その 2)

中村 千賀*・藤田 淳一

例会概要

第 201 回例会は、長野市戸隠地区荒倉山系の砂鉢山登山道で行われた。荒倉山系は約 500 万年前の海底火山の噴出物と砂や泥の堆積物の層が隆起してできた山である。標高約 900 m の登山道入り口から、小倉沢沿いに、早いグループは標高約 1100 m の展望台まで、往復およそ 2km を歩いた。一帯はカラマツの植林地も含むがおよそ溪畔林で、ところどころに凝灰角礫岩の岩塊が露出しており、岩場に着生する植物の生育も見られた。

歩き始めは、車が通れる幅の林道であり、足下はオオタチツボスミレやカキドオシなどの明るい場所を好む低茎草本、シロツメクサやセイヨウタンポポなどの外来植物など、里の植物が混じり、周囲の林にはアブラチャンやキブシなどの低木が主に見られた。切通しの斜面にはノビネチドリも認められた。林道からそれて登山道に入ると、道幅は狭くなり、ヤマモミジやオオモミジなどのカエデ類やフサザクラ、ハルニレなどからなる沢沿いの溪畔林で、林床にはオクノカンスゲやヤマアジサイの群落が見られた。また、道沿いの湿った場所にはニッコウネコノメやハナネコノメなどのネコノメソウの仲間が点々と見られた。さらにヤマザトマムシグサ、ヒロハテ

ンナンショウなどマムシグサの仲間がちょうど花期で、花の模様や形態を比較することができた。道沿いに咲き始めのショウキランやノビネチドリも認められた。途中、大きな礫岩が点々と露出していて、イワトラノオやイワハタザオ、ミツバベンケイ、ヒメウツギなどの着生も見られた。

歩いた距離が短い上、全体に環境に大きな変化がなかったが 300 種を超す植物が観察された。道沿いの明るくやや乾いた場所や沢沿いの湿った場所、岩場など、微妙な環境の差があり、多様な植物の生育を可能にしていると考えられる。また、地図上では日本海側に近い地点であるにもかかわらず、オオモミジやハナネコノメ、ヒトツバテンナンショウ、ウスゲクロモジなど、県内でも東部から中南部が主な分布域である植物がいくつも見られた点が特徴的であった。北側に位置する飯綱山や戸隠山に遮られて、積雪量が比較的少ないことによると考えられる。

確認した種

確認種数

確認種数は 83 科 333 種であった。確認種リストを文末に示す。リストは例会に参加した中山洵会長及び戸谷彌生さん、筆者の一人藤田が主に記録し



写真 1 ヒトツバテンナンショウ

* 中村千賀 〒381-4104 長野市戸隠栃原 3400
戸隠地質化石博物館

た野帳をもとに作成した。

興味深い種

ヒトツバテンナンショウ（写真1）

日本固有種で低山帯の林床に分布する。葉は一枚で、仏炎苞の上部に紫色の細長い模様があるのが特徴。県内では中部と東部で確認されていたが、戸隠のような日本海よりの場所で見られるのは珍しい。近くで主に日本海側に分布するヒロハテンナンショウも確認され、「戸隠は日本海側と太平洋側の植物が両方見られる」という先人の言葉を実感さ

せられた、貴重な出会いだった。

ショウキラン（写真2）

低山帯の上部から亜高山帯の下部の林床に生育する。腐生植物で葉を持たず、美しいピンク色の花をつける。今回見つけた株はまだ咲き始めでみずみずしく、登山道沿いで存在感を示していた。これまで戸隠内では戸隠山系にあたる戸隠神社の参道沿いで確認していたが、荒倉山系でも生育が認められたことはうれしい発見であった。



写真2 ショウキラン

確認種リスト			
No.	科名	種名	学名
1	ジャゴケ科	ジャゴケ	<i>Conocephalum conicum</i>
2	トクサ科	スギナ	<i>Equisetum arvense</i>
3	ハナヤスリ科	ナツノハナワラビ	<i>Botrychium virginianum</i>
4	ハナヤスリ科	ヒロハハナヤスリ	<i>Ophioglossum vulgatum</i>
5	ゼンマイ科	ゼンマイ	<i>Osmunda japonica</i>
6	コバノイシカガマ科	イヌシダ	<i>Dennstaedtia hirsuta</i>
7	コバノイシカガマ科	オウレンシダ	<i>Dennstaedtia wilfordii</i>
8	コバノイシカガマ科	ワラビ	<i>Pteridium aquilinum</i> subsp. <i>japonicum</i>
9	オンシダ科	リョウメンシダ	<i>Arachniodes standishii</i>
10	オンシダ科	ヤマヤブソテツ	<i>Cytomium fortunei</i>
11	オンシダ科	オンシダ	<i>Dryopteris crassirhizoma</i>
12	オンシダ科	ミヤマベニシダ	<i>Dryopteris goldiana</i> subsp. <i>monticola</i>
13	オンシダ科	ミヤマクマワラビ	<i>Dryopteris polylepis</i>
14	オンシダ科	ホソバナライシダ	<i>Leptorumohra miquelliana</i>
15	オンシダ科	ツルデンダ	<i>Polystichum craspedosorum</i>
16	オンシダ科	イワシロイノデ	<i>Polystichum ovatopaleaceum</i> var. <i>coralense</i>
17	オンシダ科	ツヤナシイノデ	<i>Polystichum ovatopaleaceum</i> var. <i>ovatopaleaceum</i>
18	オンシダ科	アイツヤナシイノデ	<i>Polystichum ovatopaleaceum</i> var. <i>ovatopaleaceum</i> x <i>P. retrosopaleaceum</i>
19	オンシダ科	サカゲイノデ	<i>Polystichum retrosopaleaceum</i>
20	オンシダ科	ジュウモンジシダ	<i>Polystichum tripterum</i>
21	ヒメシダ科	ミゾシダ	<i>Stegogramma pozoi</i> subsp. <i>mollissima</i>
22	イワデンダ科	カラクサイヌワラビ	<i>Athyrium clivicola</i>
23	イワデンダ科	サトメシダ	<i>Athyrium deltoideifrons</i>
24	イワデンダ科	イヌワラビ	<i>Athyrium niponicum</i>
25	イワデンダ科	ヤマイヌワラビ	<i>Athyrium vidalii</i>
26	イワデンダ科	ヘビノネゴザ	<i>Athyrium yokoscense</i>
27	イワデンダ科	ハクモウイノデ	<i>Deparia orientalis</i>
28	イワデンダ科	ミヤマキヨタキシダ	<i>Diplazium sibiricum</i> var. <i>glabrum</i> x <i>D. squamigerum</i>
29	イワデンダ科	キヨタキシダ	<i>Diplazium squamigerum</i>
30	イワデンダ科	クサソテツ	<i>Matteuccia struthiopteris</i>
31	イワデンダ科	ソクシロシダ	<i>Woodsia manchuriensis</i>
32	ホウライシダ科	クジャクシダ	<i>Adiantum pedatum</i>
33	ホウライシダ科	イワガネゼンマイ	<i>Coniogramme intermedia</i>
34	チャセンシダ科	トラノオシダ	<i>Asplenium incisum</i>
35	チャセンシダ科	コタニワタリ	<i>Asplenium scolopendrium</i>
36	チャセンシダ科	イワトラノオ	<i>Asplenium tenuicaule</i>
37	マツ科	カラマツ	<i>Larix kaempferi</i>
38	スギ科	スギ	<i>Cryptomeria japonica</i>
39	イチイ科	チャボガヤ	<i>Torreya nucifera</i> var. <i>radicans</i>
40	クルミ科	オニグルミ	<i>Juglans mandshurica</i> var. <i>sachalinensis</i>
41	クルミ科	サワグルミ	<i>Pterocarya rhoifolia</i>
42	カバノキ科	サワシバ	<i>Carpinus cordata</i>
43	カバノキ科	クマシバ	<i>Carpinus japonica</i>
44	カバノキ科	ツノハシバミ	<i>Corylus sieboldiana</i> var. <i>sieboldiana</i>
45	ブナ科	ミズナラ	<i>Quercus crispula</i>
46	ニレ科	ハルニレ	<i>Ulmus davidiana</i> var. <i>japonica</i>
47	ニレ科	オヒョウ	<i>Ulmus laciniata</i>
48	クワ科	カラハナソウ	<i>Humulus lupulus</i> var. <i>cordifolius</i>
49	クワ科	ヤマグワ	<i>Morus australis</i>
50	イラクサ科	アカソ	<i>Boehmeria silvestrii</i>
51	イラクサ科	ウワバミソウ	<i>Elatostema involucreatum</i>
52	イラクサ科	ムカゴイラクサ	<i>Laportea bulbifera</i>
53	イラクサ科	ミヤマイラクサ	<i>Laportea cuspidata</i>
54	タデ科	ケイタドリ	<i>Fallopia japonica</i> var. <i>uzenensis</i>
55	タデ科	ミヤマタニソバ	<i>Persicaria debilis</i>
56	タデ科	ミズヒキ	<i>Persicaria filiformis</i>
57	タデ科	ハナタデ	<i>Persicaria posumbu</i>
58	タデ科	アキノウナギツカミ	<i>Persicaria sagittata</i> var. <i>sibirica</i>
59	タデ科	ママコノシリヌグイ	<i>Persicaria senticosa</i>
60	タデ科	ミゾソバ	<i>Persicaria thunbergii</i>
61	タデ科	エゾノギシギシ	<i>Rumex obtusifolius</i>
62	ナデシコ科	ミミナグサ	<i>Cerastium fontanum</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>angustifolium</i>
63	ナデシコ科	オランダミミナグサ	<i>Cerastium glomeratum</i>
64	ナデシコ科	フシグロセンノウ	<i>Silene miquelliana</i>
65	ナデシコ科	サワハコベ	<i>Stellaria diversiflora</i>
66	ナデシコ科	ミヤマハコベ	<i>Stellaria sessiliflora</i>
67	ヒユ科	ヒカゲイノコヅチ	<i>Achyranthes bidentata</i> var. <i>japonica</i>
68	マツバサ科	マツバサ	<i>Schisandra repanda</i>
69	クスノキ科	ダンコウバイ	<i>Lindera obtusiloba</i>
70	クスノキ科	アブラチャン	<i>Lindera praecox</i>
71	クスノキ科	クサアブラチャン	<i>Lindera praecox</i> var. <i>pubescens</i>
72	クスノキ科	ウスゲクロモジ	<i>Lindera sericea</i> var. <i>glabrata</i>
73	クスノキ科	ウスバクロモジ	<i>Lindera umbellata</i> var. <i>membranacea</i>
74	フサザクラ科	フサザクラ	<i>Euptelea polyandra</i>
75	キンボウゲ科	ルイヨウショウマ	<i>Actaea asiatica</i>
76	キンボウゲ科	ライシナショウマ	<i>Cimicifuga simplex</i>
77	キンボウゲ科	ボタンヅル	<i>Clematis apiifolia</i>
78	キンボウゲ科	ハンショウヅル	<i>Clematis japonica</i>
79	キンボウゲ科	ツルニンジン	<i>Codonopsis lanceolata</i>
80	キンボウゲ科	ケキツネノボタン	<i>Ranunculus cantoniensis</i>
81	キンボウゲ科	カラマツソウ	<i>Thalictrum aquilegifolium</i> var. <i>intermedium</i>
82	キンボウゲ科	アキカラマツ	<i>Thalictrum minus</i> var. <i>hypoleucum</i>
83	メギ科	メギ	<i>Berberis thunbergii</i>
84	アケビ科	アケビ	<i>Akebia quinata</i>
85	アケビ科	ミツバアケビ	<i>Akebia trifoliata</i>
86	アケビ科	ゴウアケビ	<i>Akebia x pentaphylla</i>
87	センリョウ科	ヒトリシズカ	<i>Chloranthus japonicus</i>

確認種リスト			
No.	科名	種名	学名
88	センリョウ科	フタリシズカ	<i>Chloranthus serratus</i>
89	ウマノスズクサ科	ウスバサイシン	<i>Asarum sieboldii</i>
90	マタタビ科	サルナシ	<i>Actinidia arguta</i>
91	マタタビ科	マタタビ	<i>Actinidia polygama</i>
92	オトギリソウ科	オトギリソウ	<i>Hypericum erectum</i>
93	ケシ科	ムラサキケマン	<i>Corydalis incisa</i>
94	ケシ科	ヤマキケマン	<i>Corydalis ophiocarpa</i>
95	ケシ科	ミヤマキケマン	<i>Corydalis pallida</i> var. <i>tenuis</i>
96	ケシ科	ナガミノツルケマン	<i>Corydalis raddeana</i>
97	アブラナ科	ヤマハタザオ	<i>Arabis hirsuta</i>
98	アブラナ科	イワハタザオ	<i>Arabis serrata</i> var. <i>japonica</i>
99	アブラナ科	ジャニンジン	<i>Cardamine impatiens</i>
100	アブラナ科	コンロンソウ	<i>Cardamine leucantha</i>
101	ペンケイソウ科	ミツバペンケイソウ	<i>Hylotelephium verticillatum</i>
102	ユキノシタ科	トリアシショウマ	<i>Astilbe odontophylla</i>
103	ユキノシタ科	ハナネコノメ	<i>Chrysosplenium album</i> var. <i>stamineum</i>
104	ユキノシタ科	ツルネコノメソウ	<i>Chrysosplenium flagelliferum</i>
105	ユキノシタ科	ネコノメソウ	<i>Chrysosplenium grayanum</i>
106	ユキノシタ科	ヤマネコノメソウ	<i>Chrysosplenium japonicum</i>
107	ユキノシタ科	ニッコウネコノメ	<i>Chrysosplenium macrostemon</i> var. <i>shiobarense</i>
108	ユキノシタ科	ウツギ	<i>Deutzia crenata</i>
109	ユキノシタ科	ヒメウツギ	<i>Deutzia gracilis</i>
110	ユキノシタ科	タマアジサイ	<i>Hydrangea involucrata</i>
111	ユキノシタ科	ノリウツギ	<i>Hydrangea paniculata</i>
112	ユキノシタ科	ツルアジサイ	<i>Hydrangea petiolaris</i>
113	ユキノシタ科	ヤマアジサイ	<i>Hydrangea serrata</i> var. <i>serrata</i>
114	ユキノシタ科	エゾアジサイ	<i>Hydrangea serrata</i> var. <i>yessoensis</i>
115	ユキノシタ科	バイカウツギ	<i>Philadelphus satsumi</i>
116	ユキノシタ科	ケバイカウツギ	<i>Philadelphus satsumi</i> f. <i>nikkoensis</i>
117	ユキノシタ科	ヤグルマソウ	<i>Rodgersia podophylla</i>
118	ユキノシタ科	ハルユキノシタ	<i>Saxifraga nipponica</i>
119	ユキノシタ科	イワガラミ	<i>Schizophragma hydrangeoides</i>
120	ユキノシタ科	ヤブレガサ	<i>Syneilesis palmata</i>
121	ユキノシタ科	タニウツギ	<i>Weigela hortensis</i>
122	バラ科	キンミズヒキ	<i>Agrimonia pilosa</i> var. <i>viscidula</i>
123	バラ科	アズキナシ	<i>Aria alnifolia</i>
124	バラ科	ミヤマザクラ	<i>Cerasus maximowiczii</i>
125	バラ科	オオヤマザクラ	<i>Cerasus sargentii</i>
126	バラ科	オニシモツケ	<i>Filipendula camtschatica</i>
127	バラ科	オオダイコンソウ	<i>Geum alepnicum</i>
128	バラ科	ダイコンソウ	<i>Geum japonicum</i>
129	バラ科	ヤマブキ	<i>Kerria japonica</i>
130	バラ科	ズミ	<i>Malus toringo</i>
131	バラ科	ウミズザクラ	<i>Padus grayana</i>
132	バラ科	ヒメヘビイチゴ	<i>Potentilla centigrana</i>
133	バラ科	ミツモトソウ	<i>Potentilla cryptotaeniae</i>
134	バラ科	ミツバツツナグサ	<i>Potentilla freyniana</i>
135	バラ科	エチゴキジムシロ	<i>Potentilla togasii</i>
136	バラ科	ノイバラ	<i>Rosa multiflora</i>
137	バラ科	クマイチゴ	<i>Rubus crataegifolius</i>
138	バラ科	クロイチゴ	<i>Rubus mesogaeus</i>
139	バラ科	モミジイチゴ	<i>Rubus palmarum</i> var. <i>coptophyllus</i>
140	バラ科	ミヤマニガイチゴ	<i>Rubus subcrataegifolius</i>
141	バラ科	クビキダイコンソウ	(学名なし)
142	マメ科	ヌスビトハギ	<i>Desmodium podocarpum</i> subsp. <i>oxyphyllum</i> var. <i>japonicum</i>
143	マメ科	クズ	<i>Pueraria lobata</i>
144	マメ科	アカツメクサ	<i>Trifolium pratense</i>
145	マメ科	シロツメクサ	<i>Trifolium repens</i>
146	マメ科	クサフジ	<i>Vicia cracca</i>
147	マメ科	フジ	<i>Wisteria floribunda</i>
148	カタバミ科	カタバミ	<i>Oxalis corniculata</i>
149	カタバミ科	ケカタバミ	<i>Oxalis corniculata</i> var. <i>trichocaulon</i>
150	フウロソウ科	ゲンノシヨウコ	<i>Geranium thunbergii</i>
	フウロソウ科	フウロソウの仲間 (ピッチウフウロ?)	<i>Geranium yoshinoi</i> ?
151	ミカン科	ミヤマシキミ	<i>Skimmia japonica</i> var. <i>japonica</i>
152	ミカン科	サンショウ	<i>Zanthoxylum piperitum</i>
153	ミカン科	ヤマアサクラザンショウ	<i>Zanthoxylum piperitum</i> f. <i>brevispinum</i>
154	ミカン科	イヌザンショウ	<i>Zanthoxylum schinifolium</i>
155	ウルシ科	ツタウルシ	<i>Toxicodendron radicans</i> subsp. <i>orientale</i>
156	カエデ科	オオモミジ	<i>Acer amoenum</i>
157	カエデ科	フカギレオオモミジ	<i>Acer amoenum</i> f. <i>palmatipartitum</i>
158	カエデ科	ヤマモミジ	<i>Acer amoenum</i> var. <i>matsumurae</i>
159	カエデ科	チドリノキ	<i>Acer carpinifolium</i>
160	カエデ科	ミツデカエデ	<i>Acer cissifolium</i>
161	カエデ科	ヒトツバカエデ	<i>Acer distylum</i>
162	カエデ科	カラコギカエデ	<i>Acer glinnala</i> var. <i>aidzuense</i>
163	カエデ科	ハウチワカエデ	<i>Acer japonicum</i>
164	カエデ科	メグスリノキ	<i>Acer maximowiczianum</i>
165	カエデ科	コミネカエデ	<i>Acer micranthum</i>
166	カエデ科	ウラゲエンコウカエデ	<i>Acer pictum</i> subsp. <i>dissectum</i> f. <i>connivens</i>
167	カエデ科	オニイタヤ	<i>Acer pictum</i> subsp. <i>pictum</i> f. <i>ambiguum</i>
168	カエデ科	ウリハダカエデ	<i>Acer rufrinerve</i>
169	アブバキ科	ミヤマハハソ	<i>Meliosma tenuis</i>
170	ツリフネソウ科	キツリフネ	<i>Impatiens noli-tangere</i>
171	ツリフネソウ科	ツリフネソウ	<i>Impatiens textorii</i>
172	モチノキ科	ハイイヌガヤ	<i>Cephalotaxus harringtonia</i> var. <i>nana</i>
173	ニシキギ科	オニツルウメモドキ	<i>Celastrus orbiculatus</i> var. <i>strigillosus</i>
174	ニシキギ科	コマユミ	<i>Euonymus alatus</i> f. <i>striatus</i>
175	ニシキギ科	ツルマサキ	<i>Euonymus fortunei</i>

確認種リスト				確認種リスト			
No.	科名	種名	学名	No.	科名	種名	学名
176	ニシキギ科	ツリバナ	<i>Euonymus oxyphyllus</i>	260	キク科	オオヨモギ	<i>Artemisia montana</i>
177	ニシキギ科	ユモトマユミ	<i>Euonymus sieboldianus</i> var. <i>sanguineus</i>	261	キク科	シロヨメナ	<i>Aster ageratoides</i> var. <i>ageratoides</i>
178	ツゲ科	フッキソウ	<i>Pachysandra terminalis</i>	262	キク科	ゴマナ	<i>Aster glehnii</i> var. <i>hondoensis</i>
179	クロウメモドキ科	クマヤナギ	<i>Berchemia racemosa</i>	263	キク科	ユウガギク	<i>Aster linumae</i>
180	クロウメモドキ科	ケンボナンシ	<i>Hovenia dulcis</i>	264	キク科	ヤブタバコ	<i>Carpesium abrotanoides</i>
181	クロウメモドキ科	クロウメモドキ	<i>Rhamnus japonica</i> var. <i>decipiens</i>	265	キク科	ガンクビソウ	<i>Carpesium divaricatum</i>
182	ブドウ科	ノブドウ	<i>Ampelopsis glandulosa</i> var. <i>heterophylla</i>	266	キク科	ナンブアザミ	<i>Cirsium nipponicum</i> var. <i>nipponicum</i>
183	ブドウ科	ツタ	<i>Parthenocissus tricuspidata</i>	267	キク科	サワアザミ	<i>Cirsium yezoense</i>
184	ミツバウツギ科	ミツバウツギ	<i>Staphylea bumalda</i>	268	キク科	ヒメジョオン	<i>Erigeron annuus</i>
185	シナノキ科	シナノキ	<i>Tilia japonica</i>	269	キク科	ハルジオン	<i>Erigeron philadelphicus</i>
186	グミ科	ニッコウナツグミ	<i>Elaeagnus montana</i> var. <i>ovata</i>	270	キク科	ヒヨドリバナ	<i>Eupatorium makinoi</i>
187	スミレ科	タチツボスミレ	<i>Viola grypoceras</i> var. <i>grypoceras</i>	271	キク科	ハンゴンソウ	<i>Jacobaea cannabifolia</i>
188	スミレ科	アオイスミレ	<i>Viola hondoensis</i>	272	キク科	フキ	<i>Petasites japonicus</i>
189	スミレ科	オオタチツボスミレ	<i>Viola kusanoana</i>	273	キク科	シラネアザミ	<i>Saussurea nikoensis</i>
190	スミレ科	ツボスミレ	<i>Viola sp.</i>	274	キク科	トウヒレンの仲間	<i>Saussurea sp.</i>
191	スミレ科	ヒカゲスミレ	<i>Viola verecunda</i>	275	キク科	オニノゲシ	<i>Sonchus asper</i>
192	キブシ科	キブシ	<i>Viola yezoensis</i>	276	キク科	オヤマボクチ	<i>Synurus pungens</i>
193	キブシ科	ケキブシ	<i>Stachyurus praecox</i>	277	キク科	セイヨウタンポポ	<i>Taraxacum officinale</i>
194	ウリ科	ミヤマニガウリ	<i>Stachyurus praecox</i> var. <i>leucotrichus</i>	278	ユリ科	オニタビラコ	<i>Youngia japonica</i>
195	アカバナ科	ミズタマソウ	<i>Schizopepon bryontifolius</i>	279	ユリ科	ウバユリ	<i>Cardiocrinum cordatum</i>
196	アカバナ科	ケゴンアカバナ	<i>Circaea mollis</i>	280	ユリ科	ホウチャクソウ	<i>Disporum sessile</i>
197	アカバナ科	メマツヨイグサ	<i>Epilobium amurense</i>	281	ユリ科	オオバギボウシ	<i>Hosta montana</i>
198	ウリノキ科	ウリノキ	<i>Oenothera biennis</i>	282	ユリ科	コバギボウシ	<i>Hosta sieboldii</i> var. <i>sieboldii</i> f. <i>spatulata</i>
199	ミズキ科	ミズキ	<i>Alangium platanifolium</i> var. <i>trilobatum</i>	283	ユリ科	ナルコユリ	<i>Polygonatum falcatum</i>
200	ミズキ科	ハナイカダ	<i>Cornus controversa</i>	284	ユリ科	ワニグサソウ	<i>Polygonatum involucreatum</i>
201	ウコギ科	タラノキ	<i>Helwingia japonica</i>	285	ユリ科	オオアマドコロ	<i>Polygonatum odoratum</i> var. <i>maximowiczii</i>
202	ウコギ科	コシアブラ	<i>Aralia elata</i>	286	ユリ科	サルトリイバラ	<i>Smilax china</i>
203	ウコギ科	ヤマウコギ	<i>Chenglopanax sciadophylloides</i>	287	ユリ科	ヤマカシユウ	<i>Smilax sieboldii</i>
204	ウコギ科	ハリギリ	<i>Eleutherococcus spinosus</i>	288	ユリ科	エンレイソウ	<i>Trillium apetalon</i>
205	ウコギ科	トチバニンジン	<i>Kalopanax septemlobus</i>	289	ユリ科	シロバナエンレイソウ	<i>Trillium tschonoskii</i>
206	セリ科	シラネセンキュウ	<i>Panax japonicus</i>	290	ユリ科	バイケイソウ	<i>Veratrum album</i> subsp. <i>oxysepalum</i>
207	セリ科	シャク	<i>Angelica polymorpha</i>	291	ユリ科	シュロソウ	<i>Veratrum maackii</i>
208	セリ科	ミツバ	<i>Anthriscus sylvestris</i> subsp. <i>sylvestris</i>	292	ヤマノイモ科	ウチワドコロ	<i>Dioscorea nipponica</i>
209	セリ科	セリ	<i>Cryptotaenia canadensis</i> subsp. <i>japonica</i>	293	ヤマノイモ科	オニドコロ	<i>Dioscorea tokoro</i>
210	セリ科	ヤブニンジン	<i>Oenanthe javanica</i>	294	イグサ科	クサイ	<i>Juncus tenuis</i>
211	セリ科	ウマノミツバ	<i>Osmorhiza aristata</i>	295	イグサ科	ヌカボシソウ	<i>Luzula plumosa</i>
212	セリ科	カノツメソウ	<i>Sanicula chinensis</i>	296	イグサ科	スズメノヤリ	<i>Luzula sp.</i>
213	リョウブ科	リョウブ	<i>Spuriopimpinella calycina</i>	297	イネ科	スズメノヤリ	<i>Agrostis clavata</i> subsp. <i>matsumurae</i>
214	イチヤクソウ科	イチヤクソウ	<i>Clethra barbinervis</i>	298	イネ科	ヌカボ	<i>Brachypodium sylvaticum</i>
215	ツツジ科	ホツツジ	<i>Pyrola japonica</i>	299	イネ科	ヤマカモジグサ	<i>Calamagrostis hakonensis</i>
216	ツツジ科	ヤマツツジ	<i>Elliotia paniculata</i>	300	イネ科	ヒメノガリヤス	<i>Dactylis glomerata</i>
217	ツツジ科	ユキダニミツバツツジ	<i>Rhododendron kaempferi</i> var. <i>kaempferi</i>	301	イネ科	カモガヤ	<i>Festuca parvigluma</i>
218	サクラソウ科	オカトラノオ	<i>Rhododendron lagopus</i> var. <i>niphophilum</i>	302	イネ科	トボシガラ	<i>Glyceria ischyronaura</i>
219	サクラソウ科	コナスビ	<i>Lysimachia clethroides</i>	303	イネ科	ドジョウツツナギ	<i>Melica nutans</i>
220	モクセイ科	アオダモ	<i>Lysimachia japonica</i>	304	イネ科	コメガヤ	<i>Millium effusum</i>
221	モクセイ科	イボタノキ	<i>Fraxinus lanuginosa</i> f. <i>serrata</i>	305	イネ科	ススキ	<i>Miscanthus sinensis</i>
222	モクレン科	コブシ	<i>Ligustrum obtusifolium</i>	306	イネ科	ケチヂミザサ	<i>Opismenus hirtellus</i> subsp. <i>undulatifolius</i>
223	モクレン科	ホオノキ	<i>Magnolia kobus</i>	307	イネ科	ヨシ	<i>Phragmites australis</i>
224	ガガイモ科	イケマ	<i>Magnolia obovata</i>	308	イネ科	スズメノカタビラ	<i>Poa annua</i>
225	ガガイモ科	オオカメメヅル	<i>Cynanchum caudatum</i>	309	イネ科	ヤマミツイチゴツナギ	<i>Poa hisauchii</i>
226	アカネ科	クルマバソウ	<i>Tylophora aristolochioides</i>	310	イネ科	オオイチゴツナギ	<i>Poa nipponica</i>
227	アカネ科	オオバノヤエムグラ	<i>Galium odoratum</i>	311	イネ科	イチゴツナギの仲間	<i>Poa sp.</i>
228	アカネ科	オククルマムグラ	<i>Galium pseudoasprellum</i>	312	イネ科	オオスズメノカタビラ	<i>Poa trivialis</i>
229	アカネ科	アカネ	<i>Galium trifloriforme</i>	313	イネ科	オオバザサ	<i>Sasa megalophylla</i>
230	ムラサキ科	オニルリソウ	<i>Rubia argyi</i>	314	イネ科	ミナカミザサ (シナノザサの)	<i>Sasa senanensis</i> var. <i>harae</i>
231	シソ科	キラソウ	<i>Cynoglossum asperimurum</i>	315	イネ科	変種)	<i>Trisetum bifidum</i>
232	シソ科	イヌトウバナ	<i>Ajuga decumbens</i>	316	イネ科	カニツリグサ	<i>Arisaema galeiforme</i>
233	シソ科	トウバナの仲間	<i>Clinopodium micranthum</i> var. <i>micranthum</i>	317	イネ科	ヒトツバテンナンショウ	<i>Arisaema monophyllum</i>
234	シソ科	カキドオシ	<i>Clinopodium sp.</i>	318	イネ科	ヒロハテンナンショウ	<i>Arisaema ovale</i> var. <i>sadoense</i>
235	シソ科	ヤマハッカ	<i>Glechoma hederacea</i> subsp. <i>grandis</i>	319	イネ科	キタマムシグサ	<i>Arisaema peninsulae</i> subsp. <i>boreale</i>
236	シソ科	ヒメオドリコソウ	<i>Isodon inflexus</i>	320	イネ科	オクノカンスゲ	<i>Carex foliosissima</i>
237	ナス科	ラショウモンカズラ	<i>Lamium purpureum</i>	321	イネ科	カワラスゲ	<i>Carex incisa</i>
238	ナス科	イガホオズキ	<i>Meehanlia urticifolia</i>	322	イネ科	ヒゴクサ	<i>Carex japonica</i>
239	ナス科	ハシロドコロ	<i>Physalistrum echinatum</i>	323	イネ科	アオスゲ	<i>Carex leucochlora</i>
240	オオバコ科	ヤマホロシ	<i>Scopolia japonica</i>	324	イネ科	イトアオスゲ	<i>Carex leucochlora</i> var. <i>filiculmis</i>
241	クマツヅラ科	オオバコ	<i>Solanum japonense</i>	325	イネ科	ヒメシラスゲ	<i>Carex molliculma</i>
242	クマツヅラ科	ムラサキシキブ	<i>Plantago asiatica</i>	326	イネ科	ミヤマカンスゲ	<i>Carex multifolia</i>
243	クマツヅラ科	クサギ	<i>Callicarpa japonica</i>	327	イネ科	ミノボロスゲ	<i>Carex rubigena</i> subsp. <i>albata</i>
244	スイカズラ科	ツクバネウツギ	<i>Clerodendrum trichotomum</i>	328	イネ科	コシノホンモンジスゲ	<i>Carex stenostachys</i> var. <i>ikegamiana</i>
245	スイカズラ科	ミヤマウグイスカグラ	<i>Abelia spathulata</i> var. <i>spathulata</i>	329	イネ科	ニシノホンモンジスゲ	<i>Carex stenostachys</i> var. <i>stenostachys</i>
246	スイカズラ科	ニワトコ	<i>Loncera gracilipes</i> var. <i>glandulosa</i>	330	ラン科	アオカモジグサ	<i>Elymus racemifer</i>
247	スイカズラ科	ガマズミ	<i>Sambucus racemosa</i> subsp. <i>sieboldiana</i>	331	ラン科	ササバギンラン	<i>Cephalanthera longibracteata</i>
248	スイカズラ科	オオカメノキ	<i>Sambucus racemosa</i> subsp. <i>sieboldiana</i> var. <i>major</i>	332	ラン科	サイハイラン	<i>Crematropa appendiculata</i> var. <i>variabilis</i>
249	スイカズラ科	カンボク	<i>Viburnum dilatatum</i>	333	ラン科	ノビネチドリ	<i>Gymnadenia conopsea</i>
250	スイカズラ科	ケナシヤブデマリ	<i>Viburnum furcatum</i>	334	ラン科	クモキリソウ	<i>Liparis kumokiri</i>
251	スイカズラ科	ミヤマガマズミ	<i>Viburnum opulus</i> var. <i>sargentii</i>	335	ラン科	コケイラン	<i>Oreorchis patens</i>
252	スイカズラ科	タニウツギ	<i>Viburnum plicatum</i> var. <i>plicatum</i> f. <i>glabrum</i>	336	ラン科	ショウキラン	<i>Yoonia japonica</i>
253	オミナエシ科	オトコエシ	<i>Viburnum wrightii</i>				
254	キキョウ科	フクシマシヤジン	<i>Weigela hortensis</i>				
255	キキョウ科	ソバナ	<i>Patrinia villosa</i>				
256	キキョウ科	ヤマホタルブクロ	<i>Adenophora divaricata</i>				
257	キキョウ科	タニギキョウ	<i>Adenophora remotiflora</i>				
258	キク科	ノブキ	<i>Campanula punctata</i> var. <i>hondoensis</i>				
259	キク科	ヨモギ	<i>Peracarpa carnososa</i>				
			<i>Adenocaulon himalaicum</i>				
			<i>Artemisia indica</i> var. <i>maximowiczii</i>				